

# Scuola di Formazione per Istruttori di Yoga Sciamanico

con **Selene Calloni Williams**

Lo **Yoga Sciamanico** per eccellenza lo Yoga della Potenza; di vocazione tantrica, di natura antica, di voce poetica. Parla attraverso pratiche meravigliose che riguardano il risveglio dell'energia dormiente in ogni uomo: la kundalini. Parla mediante la psicopompia, la capacità di vedere simultaneamente nella morte e nella vita.

La scuola si rivolge sia a chi è già insegnante di Yoga e desidera specializzarsi nello Yoga Sciamanico per allargare le proprie competenze, riqualificarsi professionalmente, avere una marcia in più ed ottenere i migliori risultati professionali possibili, sia a chi desidera fare una eccezionale esperienza di crescita personale e di risveglio.

**La scuola di Yoga Sciamanico costituisce, in termini di crediti formativi, una parte del percorso triennale in counselling.**

**Selene Calloni Williams** con i suoi corsi ha formato centinaia di operatori in tutto il mondo, i suoi libri hanno aperto molte porte a migliaia di persone.

La scuola porta all'ottenimento del diploma di: "Istruttore di Yoga Sciamanico" con il quale è possibile iscriversi ad AISCON Associazione Italo Svizzera di Counselling ed operare in veste di Istruttore di Yoga Sciamanico.

Rilascia anche crediti AISCON, ECP per la formazione continua professionale per counsellor e operatori olistici.

Per ottenere il diploma di istruttore di Yoga Sciamanico ed integrale con l'iscrizione finale all'elenco Aiscon è necessario completare il percorso di

## 150 ore formative suddivise in:

- 4 seminari week end de visu (15 ore l'uno)
- 1 residenziale di 3 giorni (10 ore al giorno)
- 6 video corsi (10 ore l'uno)
- totale 150 ore formative

## UNITÀ DI APPRENDIMENTO E TEMATICHE

### della scuola di Yoga sciamanico ed integrale:

- Yoga Sciamanico e sciamanismo
- Yoga integrale
- Yoga tantrico, sciamanico, indù, tibetano
- Il mantra yoga e il nada yoga
- Kundalini e Kundalini Shakti
- Elementi di Mantra Madre
- Il mandala visionario, il mandala interno, il mandala segreto
- I processi di riassorbimento del reale e di ritiro delle proiezioni
- L'erotica sciamanica
- La poetica sciamanica
- Nutrire gli avi
- Lo yoga del Colophon
- Le leggi delle immagini
- La non paura
- I rituali della Non-esistenza
- Il Bardo Tösgrol
- La canoa sciamanica
- Il viaggio sciamanico
- I "racconti di potere"
- I 6 Yoga di Naropa
- La psicopompia e lo Yoga del Bardo tosgrol
- La "ruota di medicina" o ad altri rituali sciamanici
- Le sequenze fluide: asana, pranayama, mudra eseguiti in sequenze fluide e loro effetti.
- Anatomia e fisiologia yogica (chakra, nadi, ecc.)
- Tecniche di meditazione
- Antiche tecniche sciamaniche e moderne tecniche psicologiche quali il rebirthing
- Altre tecniche di respirazione, visualizzazione guidata
- La danza estatica e il potere evocativo della musica
- Tantrismo shivaita e buddista
- Alimentazione spirituale

*"Una psicologia naturale, come quella sciamanica, si fonda sulla conoscenza istintiva, delle energie. La psicologia naturale è una psicologia della felicità nella quale il tema della felicità sostituisce il problema della normalità.*

*Una psicologia della felicità non mira a creare modelli per domare la natura e per sfruttare il mondo esterno, bensì tende a portare alla luce ciò che assilla l'uomo, a scoprire ciò che inganna la sua vera natura e a rivelare il suo Sé interiore".*

Selene Calloni Williams

La pratica dello Yoga Sciamanico conduce a un nuovo paradigma esistenziale e sociale, caratterizzato da un rapporto armonico, non duale, tra uomo e natura. Questo paradigma, se davvero posto in essere, genera un profondo cambiamento globale, fondato su un modus vivendi ecologico e consapevole.

Per intraprendere questo cammino in direzione di una **trasformazione positiva delle coscienze** si parte da un **mutamento interiore**, dalla modificazione delle emozioni negative in positive e dalla "metamorfosi" cellulare, attraverso un processo che porta alla "gioia cellulare".

Lo Yoga Sciamanico è il **mezzo naturale, ancestrale e autentico** per avviare questa trasformazione dell'essere umano, della sua mente e delle sue cellule. Lo sciamanismo è lo strumento principe che trasmuta le emozioni negative in positive e che genera vibrazioni di gioia.

Praticare la poetica sciamanica significa ricollegarsi alla propria anima, al proprio mondo interiore, facendo fuoriuscire potenzialità latenti. Il Ritiro Sciamanico conduce quindi a un riavvicinamento alla Grande Madre, alla Natura, a una profonda guarigione dell'anima.



## Lectures consigliate

Selene Calloni Williams: *Mantra Madre*, edizioni Mediterranee

Selene Calloni Williams: *Iniziazione allo Yoga Sciamanico*, edizioni Mediterranee

Selene Calloni Williams: *Il Profumo della Luna*, Edizioni Studio Tesi

Selene Calloni Williams: *Discorso alla Luna*, Edizioni Studio Tesi

Selene Calloni Williams: *Thonban Hla, la leggenda*, Edizioni Tlon

## Corsi in aula

Tenuti da Malcolm Bilotta e Petulia Lera

### 10/11 febbraio 2018 - Il corpo e il respiro

In questo incontro si pone l'enfasi sulle sequenze fluide (asana, cioè posture, che richiamano le movenze degli animali selvaggi unite al controllo del respiro, a mudra, gesti psichici e a banda, contrazioni del corpo). Si vedrà come lo yoga sciamanico agisce sul corpo e sull'energia vitale esaltandone benessere e forza, inoltre si tratterà dell'inserimento nel corpo di "strumenti sciamanici".

### 14/15 aprile 2018 - La trance sciamanica

In questo seminario si esplorerà il viaggio in astrale e gli stati ampliati di coscienza ottenibili attraverso le pratiche dello yoga sciamanico.

### 23/24 giugno 2018 - Obiettivi quotidiani

In questo seminario si imparerà ad utilizzare le pratiche dello yoga sciamanico per raggiungere i propri obiettivi quotidiani e per vivere al meglio.

### 15/16 settembre 2018 - Rituali

I messaggeri del cosmo, lo spirito guida, gli animali di potere, il viaggio sciamanico e la ritualistica sciamanica nell'erotica e nella poetica sciamanica.

## Ritiro con Selene Calloni Williams

9, 10, 11 novembre 2018

## Corsi online

Selene Calloni Williams

### 1 marzo 2018

- Yoga Sciamanico base
- Yoga Sciamanico avanzato

### 1 maggio 2018

- Nada Yoga e Mantra Yoga (con elementi di Mantra Madre)
- Bardo Tösgrol

### 1 luglio 2018

- Yoga tantrico sciamanico
- Creatività e Tantrismo

